



Parque Nacional Canaima

Monte Roraima

INFORMAÇÕES

55 95 99111-3060



WhatsApp

[www.verderoraima.com.br](http://www.verderoraima.com.br)  
[verde@verderoraima.com.br](mailto:verde@verderoraima.com.br)



Reg.nº 22.019497.10.0001-6

# MONTE RORAIMA

## 6 DIAS

*Apasionados por Turismo Apasionados pelo Roraima*

## Nosso Tour Inclui

- ✓ Traslados - Boa Vista/Santa Elena - ida e volta;
- ✓ Traslados - Santa Elena/Paraitepuy - ida e volta;
- ✓ Refeições e bebidas não alcoólicas nos dias do Tour;
- ✓ Guia com experiencia;
- ✓ Equipamentos de camping, incluindo barracas, isolantes térmicos, sacos de dormir, cozinha e banheiro portátil;
- ✓ Cozinheiro experiente;
- ✓ Carregadores para alimentos e equipamentos;
- ✓ Serviço de armação de barracas;
- ✓ Recepção no último dia na Comunidade de Paraitepuy com frutas e bebidas geladas;
- ✓ Almoço na Comunidade Indígena de San Francisco de Yuruaní, no dia do retorno;
- ✓ Visita a Cachoeira de Jaspe, se no retorno o grupo chegar antes do meio dia na Comunidade de Paraitepuy. Cortesia de nossa agência;
- ✓ Pernoite em Pousada de Santa Elena de Uairen, no dia da sua chegada em Santa Elena e no dia do retorno do Roraima.

## Nosso Tour Não Inclui

- ✓ Passagens Aéreas ou terrestres até Boa Vista;
- ✓ Transfer Aeroporto/Hotel/Aeroporto;
- ✓ Hospedagem em Boa Vista;
- ✓ Refeições em Boa Vista e em Santa Elena do Uairen;
- ✓ Carregador pessoal na trilha (pode ser contratado);
- ✓ Artigos pessoais;
- ✓ Seguro de qualquer tipo.

## Serviços Adicionais

- ✓ Passagens Aéreas;
- ✓ Transfer Aeroporto/Hotel/Aeroporto;
- ✓ Hospedagem em Boa Vista;

# ROTEIRO

## Dia Pré Trekking - Boa Vista / Santa Elena.

Saímos de Boa Vista de Van, rumo a Santa Elena do Uairén, entrada na pousada para pernoite, briefing.

## 1º Dia de Trekking - Rumo ao Paraitepuy e 1º acampamento.

Embarque nas Toyotas tracionadas para o traslado Santa Elena Paraytepui (cerca de 2:00 hs.). Trekking para o acampamento Rio Tek ou Rio Kukenan. (Cerca de 12 km, de quatro a cinco horas de caminhada, dependendo do desempenho do grupo. A rota tem encostas suaves e o acampamento está localizado a uma altitude de 1050 metros.) Recomenda-se andar com calças compridas e mangas compridas para evitar picadas puri puri (mosquitos). Recomenda-se o uso de filtro solar e chapéu neste trajeto, pois existem poucos lugares com sombra para descanso. De tempo em tempo paramos em riachos para tomar água e encher seus cantis. Após a chegada no acampamento, você pode tomar um banho no rio Tek ou Kukenán. Jantar e pernoite.

## 2º Dia de Trekking - Rumo à base.

Nosso destino agora é a base do Monte Roraima, são cerca de 9 Km, aproximadamente cinco horas de trekking. Iremos caminhar ao longo do Tepuy, passando por rochas que se soltaram de seu paredão. A vegetação é igual à do primeiro dia, principalmente savana. Recomenda-se andar com botas de caminhada, calças compridas e camisas de mangas compridas, tendo a mão capa de chuva. O acampamento da base está localizado a uma altitude cerca de 1850 metros.



### **3º Dia de Trekking - Subindo a rampa.**

Da base até o topo são 5 km de subida, de quatro a cinco horas de caminhada. A rampa é apenas uma fenda natural que forma uma trilha que dá o único acesso ao topo do Monte Roraima. Este terreno tem um elevado grau de inclinação e recomendamos o uso de calças compridas, camisa de manga curta e botas de caminhada. Em certos pontos devemos ter as mãos livres para usá-las segurando galhos e raízes para ganhar impulso e tomar cuidado com pedras soltas ao longo desse caminho. Aconselhamos o uso de tensores para os joelhos e tornozelos, pois são muito sobrecarregados. A flora e fauna são bastantes exuberantes, onde seremos capazes de observar várias espécies de plantas e animais endêmicos (só existem no Monte Roraima).

O clima é muito agradável (floresta) e ao longo do caminho você terá a oportunidade de observar, de alguns pontos, a Gran Sabana. Chegando ao topo ainda devemos caminhar um pouco mais para chegar aos abrigos, cavernas que são popularmente chamadas de “hotéis”, localizados a uma altitude de 2800 metros.

### **4º Dia de Trekking - Tour pelo topo.**

Depois de assistir um belo nascer do sol tomando café da manhã, teremos um dia inteiro para explorar a superfície do Roraima. Alguns dos atrativos são as jacuzzis, o abismo, o museu, la ventana, vale dos cristais, pedra Maverick, entre outros. A quantidade de atrativos visitados vai depender do ritmo do grupo e das condições climáticas.

### **5º Dia de Trekking - Retorno (Rumo ao acampamento Rio Tek).**

Logo após o café da manhã e fazer as últimas fotos, iniciaremos a descida rumo ao acampamento são aproximadamente 14 km. No acampamento da base temos uma parada para almoço e descanso da descida, e seguimos em direção ao rio Kukenan, após atravessá-lo, temos nosso acampamento, onde podemos tomar um banho refrescante, descansar e jantar. Pernoite no acampamento.

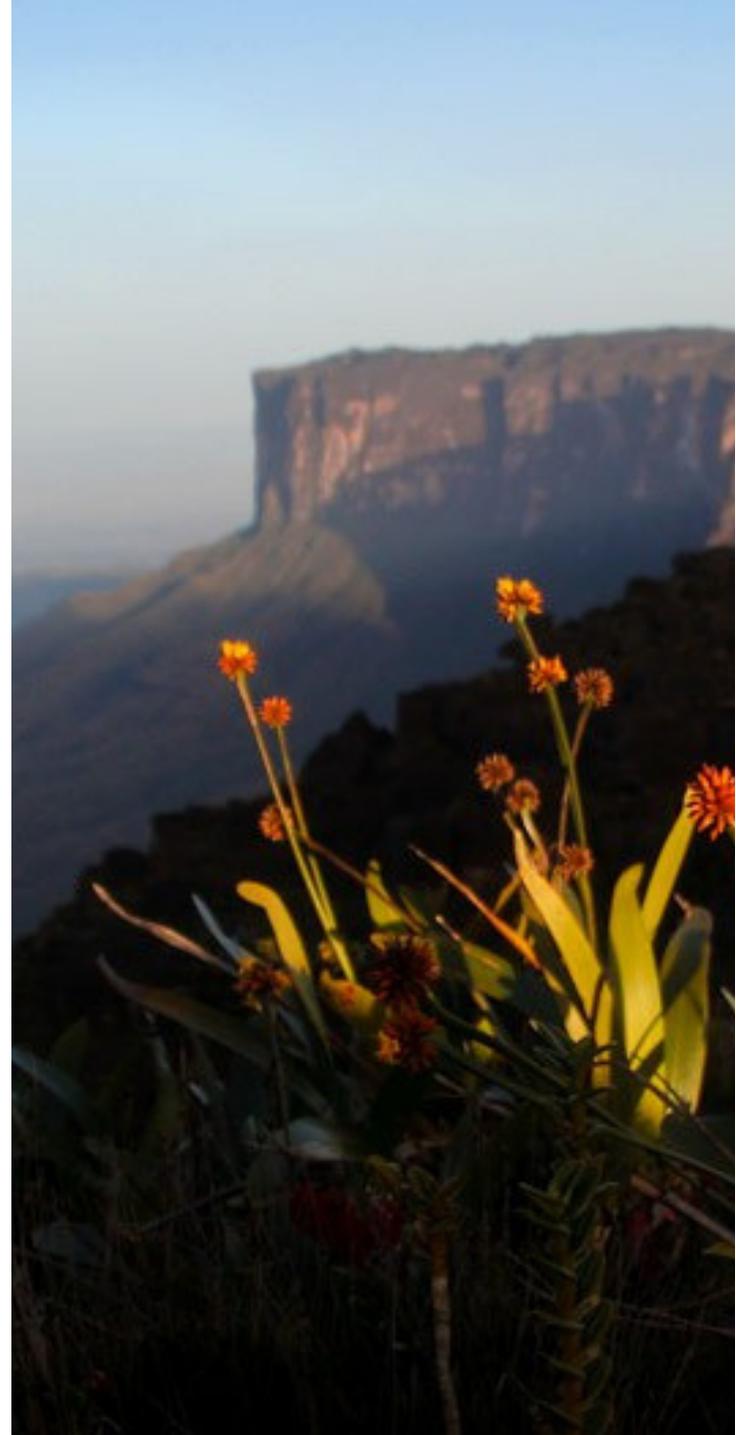
### **6º Dia de Trekking - Rumo à Santa Elena.**

Logo após o café da manhã nos preparamos para o trekking até o Paraitepy, são cerca de quatro horas de caminhada. Lá chegando nos aguardam com bebidas reconfortantes e geladas, nos acomodamos na Toyota 4x4 e seguimos rumo a comunidade de São Francisco de Yuruani, onde desfrutamos de um delicioso almoço, visitamos algumas lojas de artesanato e seguimos viagem para Santa Elena de Uairén, nos acomodamos na pousada para recarregar as energias e as baterias dos celulares e câmeras para desfrutar das maravilhosas imagens registradas em nossa aventura.

### **Dia pós Trekking - Rumo à Boa Vista.**

Traslado Santa Elena do Uairén / Boa Vista.

Chegada em Boa Vista e fim de nossos serviços.





# O QUE LEVAR



RG ou  
Passaporte Original



Dinheiro em espécie



Mochila confortável  
com ajuste na cintura.  
Capacidade entre 35 e  
70 lts. aproximadamente



Cantil ou squizze  
para água.  
(1 lt. a 1,5 lts)



Capa de chuva ou poncho;  
que não seja descartável  
ou de bolso



Suéter para o frio (lã)  
ou casaco



Botas para montanha  
preferivelmente  
amaciados e que estejam  
bem adaptados aos  
seus pés



Pares de meias grossas  
(recomendamos  
5 pares)



Roupa íntima.  
Que não seja de algodão  
preferivelmente  
(recomendamos 4 no total)



Calças compridas  
e leves. A roupa  
para caminhar  
não deve ser de  
algodão.



Camisetas leves e  
de secagem rápida  
(recomendamos 4)



Camisa de manga  
comprida, leve e  
de secagem rápida



Bermuda ou lycra



Roupa de banho e  
uma toalha pequena  
e leve.



Par de luvas  
para o frio.  
(opcional)



Chapéu ou boné



Chinelos tipo  
havaianas ou  
alpercatas tipo  
papete.



Lanterna pequena  
frontal / de cabeça  
preferencialmente LED

## RECOMENDAÇÕES

- Cartão internacional de vacinação da febre amarela com 10 dias de antecedência;
- Repelente contra insetos, Óculos de sol e protetor solar;
- Sacos plásticos com fechamento hermético para proteção de equipamentos como câmera e eletrônicos, em caso de chuva;
- Um grande saco plástico transparente, para proteger as roupas da chuva ou umidade;
- Roupa de dormir; Papel higiênico;
- Snacks de sua escolha; Câmera e baterias extras;
- Produtos de higiene pessoal somente biodegradáveis: sabonete, shampoo, etc.
- **MEDICAÇÃO PESSOAL:** analgésicos, relaxantes musculares, tratamentos médicos, etc.) Se você sofre de qualquer doença deve trazer os seus medicamentos pessoais e notificar o guia da situação. (Exemplo: Você deve tomar um comprimido a cada 8 horas);
- Durante este trekking não se captura, maltrata ou fere qualquer espécie animal, ele é puramente para observação. Pode-se até tocar alguns (sob supervisão). Existem animais perigosos na região, sugerimos prudência quando se aproximar de qualquer um. Os organizadores não são responsáveis por ataques de qualquer animal ou espécies na área

*Apaixonados por Turismo Apaixonados pelo Roraima*